

WORKSHOP

あつい夏に負けない

からだ  
だ  
づ  
くり



筋肉は、水分を蓄え、  
代謝を上げる“エンジン”  
夏の健康管理のカギ  
夏こそ、動いて整える。  
疲れにくく、太りにくい体に!

2025.8.17

2025.8.24 Sun 15:30-16:20

会場：AMIC STUDIO / 定員5名 / 参加費3,300円 / 所要時間50分



アミックスタジオ

Amic Studio

〒194-0042 あらい歯科さん2F

町田市玉川学園2-11-24 がくえん駅前ビル2階

042-785-5315

お友達追加は  
こちらから



ご予約は  
こちらから

